

# Seniors d'ici et d'ailleurs



genève   
Croix-Rouge genevoise

## Objectifs

Le programme Seniors d'ici et d'ailleurs de la Croix-Rouge genevoise est destiné aux seniors de plus de 55 ans, migrants et aujourd'hui installés à Genève.

L'objectif du programme est d'aider ces personnes à s'intégrer dans les meilleures conditions possibles.

## Activités principales

- Cours de français destinés à faciliter les échanges
- Cours liés à la mobilisation du corps afin de préserver son capital santé
- Ateliers divers (cuisine, artisanat) pour permettre aux participant-e-s de s'exprimer autrement que par la langue
- Sorties et rencontres avec d'autres clubs d'aînés en vue de favoriser les contacts

Un entretien préalable est nécessaire avant l'inscription au programme.

## Contact :

Croix-Rouge genevoise  
Seniors d'ici et d'ailleurs  
Route des Acacias 9  
1211 Genève 4  
Tél. 022 304 04 04

En lien avec la Croix-Rouge genevoise, nos partenaires offrent des prestations complémentaires :

- La Ville de Genève/Cité Seniors propose un espace d'accueil et d'écoute, un lieu d'information et d'orientation sociale ainsi qu'un programme d'activités.  
Email : [citeseniors@ville-ge.ch](mailto:citeseniors@ville-ge.ch)  
Adresse : Cité Seniors, rue de Lausanne 62,  
1202 Genève  
Tél. 0800 18 19 20 (n° gratuit)
- Le service social de Pro Senectute offre gratuitement des services d'aide et de conseil.  
Email : [info@ge.pro-senectute.ch](mailto:info@ge.pro-senectute.ch)  
Adresse : Pro Senectute, rue de la Maladière 4,  
1205 Genève  
Tél. 022 807 05 65

