



ACTIVITÉS SIA - NOVEMBRE 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
1er novembre 9h30 Rdv entrée CRG 10h00 Gym - Espace Quartier Plainpalais 14h30 Gym MQ Acacias	2 novembre 10h15 Français Niv 1 13h00 Conversation 15h00 Français Niv 2 14h45 Atelier Yoga	3 novembre 9h30 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00 Gym-rue Bautte 10	4 novembre 13h15 Français Niv 1 15h00 Français Niv 3	5 novembre 8h00 Bains de Cressy RDV Salle B Inscription indispensable 7 CHF
8 novembre 10h00 Gym - Espace Quartier Plainpalais 14h30 Gym MQ Acacias 15h30 Atelier Santé	9 novembre 10h15 Français Niv 1 13h00 Conversation 15h00 Français Niv 2 14h45 Atelier Yoga	10 novembre 9h30 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00 Gym-rue Bautte 10	11 novembre 13h15 Français Niv 1 15h00 Français Niv 3	12 novembre 10h00-12h00 Atelier Téléphone portable Salle 6ème Inscription indispensable
15 novembre 10h00 Gym - Espace Quartier Plainpalais 14h30 Gym MQ Acacias	16 novembre 10h15 Français Niv 1 13h00 Conversation 15h00 Français Niv 2 14h45 Atelier Yoga	17 novembre 9h30 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00 Gym-rue Bautte 10	18 novembre 13h15 Français Niv 1 15h00 Français Niv 3	19 novembre 14h00 Atelier Bien manger Salle 6ème inscription indispensable
22 novembre 10h00 Gym - Espace Quartier Plainpalais 14h30 Gym MQ Acacias 15h30 Thé et Compagnie Salle B	23 novembre 10h15 Français Niv 1 13h00 Conversation 15h00 Français Niv 2 14h45 Atelier Yoga	24 novembre 9h30 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00 Gym-rue Bautte 10	25 novembre 13h15 Français Niv 1 15h00 Français Niv 3	26 novembre 14h00 Loto Salle B Inscription indispensable
29 novembre 10h00 Gym - Espace Quartier Plainpalais 14h30 Gym MQ Acacias	30 novembre 10h15 Français Niv 1 13h00 Conversation 15h00 Français Niv 2 14h45 Atelier Yoga			