

# Cours de gymnastique



Chaque lundi et mercredi

Cours de gymnastique du lundi (gym douce) :

- Horaire :
  - 10h00 : Salle Delta Tango, Rue Gustave-Revollod (Entre la Migros des Acacias et Virtual Room).
  - 14h15 : Maison de quartier des Acacias, Route des Acacias 17



**Ouvert seulement aux personnes déjà inscrites.  
10 participants maximum**

Cours de gymnastique du mercredi (gym tonique) :

- Horaire :
  - 14h00 : école de St-Gervais, rue Bautre 10, 1201 Genève
- Transport : Tram 15 arrêt **Simon-Goulart** puis 5 minutes à pied.



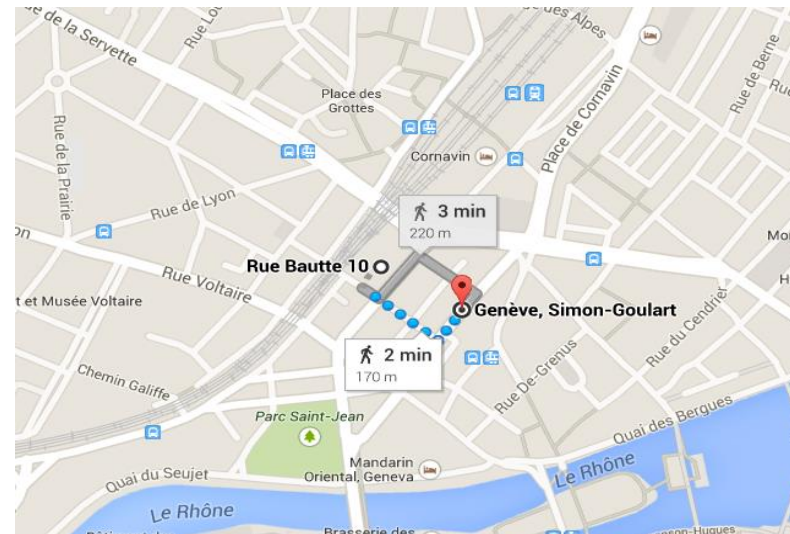
**Venir avec un masque pour tous les cours**

# Plan pour le cours du mercredi

**Adresse officielle** : École de St-Gervais, rue Bautre 10, 1201 Genève.

Entrée : à l'angle du Boulevard James-Fazy en bas de la rue de la Servette.

Pour accéder à la salle de gym, il faut passer par **l'entrée du parking**.



# Cours de Français



## Dates des cours

Route des Acacias 5 (salle B)

Mardi 10h15 – 11h30 Cours **niveau 1** (Débutant)

Mardi 13h00 – 14h30 Cours de **conversation** (Faux débutant)

Mardi 14h45 – 16h15 Cours **niveau 3** (Intermédiaire I)

Rue de Monthoux 66

Mercredi 9h30 – 11h00 Cours **niveau 4** (Intermédiaire II)



**NE PAS ÊTRE EN RETARD CAR IL Y A UN CODE D'ENTRÉE**

Route des Acacias 9 (salle 6<sup>ème</sup>)

Jeudi 14h15 – 15h30 Cours **niveau 1** (Débutant)

Route des Acacias 5 (salle B)

Jeudi **15h00 – 16h15** Cours niveau 2 **Faux débutant**



**Une participation régulière est demandée aux étudiant-e-s !**

# Sortie à Genève ou Musée



## Le vendredi 21 mai 2021

En fonction de la météo, venez découvrir Genève à pied ou visiter un musée en cas de pluie.

Rendez-vous à 13h50 devant la salle B

- Horaire : de **14h** à 16h environ
- Lieu : Rendez-vous **devant** le salle B, Route des Acacias 5
- Prendre de bonnes chaussures
- Prix : gratuit



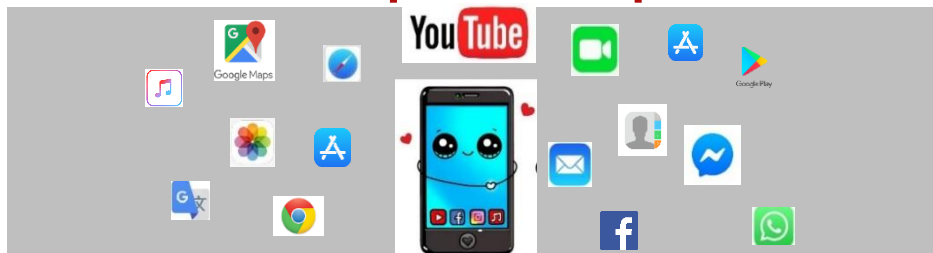
Promenade ou musée

Nom : ..... Prénom: .....

Tél. : ..... Tél. Portable : .....

Promenade le 21 mai

# Atelier téléphone portable



Vendredi 7 mai

Venez apprendre à mieux utiliser votre téléphone portable avec un cours individuel de 1h encadré par les jeunes du SEMO  
 Inscrivez-vous impérativement à l'une de tranches horaires ci-dessous :

- Horaire : De 10h à 11h et de 11h à 12h
- Lieu : Salle B, Route des Acacias 5
- Prendre votre téléphone ou votre tablette
- Prix : gratuit

 **INSCRIPTION INDISPENSABLE NOMBRE DE PLACE LIMITÉ  
 OU TÉLÉPHONE ZACKARY : 022.304304.05**

✂-----

Atelier téléphone portable

Nom : ..... Prénom: .....

Tél. : ..... Tél. Portable : .....

7 mai 10h – 11h

7 mai 11h – 12h

# Sortie exposition photos



Vendredi 7 mai

Venez voir l'exposition photo : **Regards croisés sur la vieillesse.** .  
 L'exposition est accompagnée d'un recueil de textes écrits par un groupe de femmes âgées.

- Horaire : De 14h à 16h environ
- Lieu : Rendez-vous devant la salle B, Route des acacias 5, 1227 Genève. Ou rendez-vous à **14h45** à la villa Dutoit 5 chemin Gilbert-Trollet 1209 Petit-Saconnex

✂-----

Sortie exposition photos **7 mai**

Nom : ..... Prénom: .....

Tél. : ..... Tél. Portable : .....

# Information COVID-19



Le vendredi 28 mai 2021

Venez-vous informer sur le COVID-19, les tests et la vaccination contre le ce virus.

Cet atelier pourra accueillir 4 personnes à chaque heure :

10h00 – 11h00

11h00 – 12h00

12h00 – 12h30

- Lieu : Rendez-vous **devant** le salle B, Route des Acacias 5
- Prix : gratuit



## INSCRIPTION INDISPENSABLE

✂-----  
Vaccination COVID-19

Nom : ..... Prénom: .....

Tél. : ..... Tél. Portable : .....

28 mai 10h00

28 mai 11h00

28 mai 12h00

# Contact

## Équipe Seniors d'ici et d'ailleurs – Croix-Rouge genevoise

**Nicole Renaud Zurbriggen** – Responsable Seniors d'ici et d'ailleurs

Horaires : le mardi (matin), le jeudi (journée), le vendredi (journée)

Contact téléphonique : **022.304.04.02** ou **076.803.44.84**

Courriel : [n.renaud@croix-rouge-ge.ch](mailto:n.renaud@croix-rouge-ge.ch)

**Sophie Ortiz** – Secrétaire Pôle Personnes âgées

Horaires : le lundi (après-midi), le mardi (journée), le jeudi (après-midi),  
le vendredi (après-midi)

Contact téléphonique : **022.304.04.67**

Courriel : [s.ortiz@croix-rouge-ge.ch](mailto:s.ortiz@croix-rouge-ge.ch)

**Zackary Hemidi** – Stagiaire Seniors d'ici et d'ailleurs

Horaires : Tous les jours

Contact téléphonique : **022.304.04.05** ou **076.246.67.45**

Courriel : [s.sia@croix-rouge-ge.ch](mailto:s.sia@croix-rouge-ge.ch)

Lieu de contact : **Croix-Rouge genevoise** – route des Acacias 9 – case postale 288 – 1211 Genève - Contact téléphonique : **022.304.04.04**