

ACTIVITÉS SIA - JANVIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

31 décembre

1 janvier

2 janvier

3 janvier

4 janvier



**7 janvier**

14h15

Gym  
MQ Acacias  
15h30  
Relaxation  
Salle du 6ème

**8 janvier**

8h30

Conversation  
10h15  
Français Niv 1  
14h00  
Français Niv 3

**9 janvier**

9h30

Santé Dentaire  
Cité Seniors  
14h30  
Gym-rue Bautte 10

**10 janvier**

14h00

Français Niv 1  
Français Niv 2

**11 janvier**

8h15

Bains de Cressy  
RDV salle B  
6 CHF

**14 janvier**

14h15

Gym  
MQ Acacias  
15h30  
Bien vieillir  
ensemble

**15 janvier**

8h15

Santé Dentaire  
Salle B  
10h15  
Français Niv 1  
14h00  
Français Niv 3

**16 janvier**

9h30

Français Niv 4  
Cité Seniors  
Rue Lausanne 62  
14h30  
Gym-rue Bautte 10

**17 janvier**

14h00

Français Niv 1  
Français Niv 2

**18 janvier**

8h45

Cuisine  
RDV salle B  
6 CHF

**21 janvier**

14h15

Gym  
MQ Acacias  
15h30  
Atelier Santé  
Salle B

**22 janvier**

8h30

Conversation  
10h15  
Français Niv 1  
14h00  
Français Niv 3

**23 janvier**

9h30

Français Niv 4  
Cité Seniors  
Rue Lausanne 62  
14h30  
Gym-rue Bautte 10

**24 janvier**

14h00

Français Niv 1  
Français Niv 2

**25 janvier**

14h00

Atelier Peinture  
**Salle C**  
5 CHF

**28 janvier**

14h15

Gym  
MQ Acacias  
15h30  
Auto-Massages

**29 janvier**

8h30

Conversation  
10h15  
Français Niv 1  
14h00  
Français Niv 3

**30 janvier**

9h30

Français Niv 4  
Cité Seniors  
Rue Lausanne 62  
14h30  
Gym-rue Bautte 10

**31 janvier**

14h00

Français Niv 1  
Français Niv 2