

# Descriptif du dispositif ForMe

## 1 Descriptif

Le programme ForMe dure six mois et s'adresse à des jeunes en recherche d'une formation professionnelle.

ForMe est une prestation de la Croix-Rouge genevoise intégrée au service CAIFE (Centre des Activités d'Intégration par la Formation et l'emploi). Il s'agit d'une Mesure du Marché du Travail (MMT) menée sur mandat de l'Office Cantonal de l'Emploi (OCE) et en collaboration avec CAP Formations (Office pour l'Orientation, la Formation Professionnelle et Continue – OFPC).

## 2 Public cible et prérequis

Les conditions générales d'admission sont les suivantes :

- être âgé-e de 18 à 25 ans (exceptions possibles) ;
- être à la recherche d'un projet de formation ;
- être inscrit-e à CAP Formations et au chômage ;
- avoir une santé qui permet une participation régulière au programme ;
- avoir un permis valable permettant une entrée en formation ;
- avoir été reçu-e en entretien d'admission ;
- être au bénéfice d'une assurance accident;

## 3 Prestations

ForMe propose des activités en présentiel avec un suivi individualisé et en très petit groupe :

- un accompagnement individualisé par un-e formateur-trice coach en orientation-insertion pour toute la durée de la mesure avec deux entretiens hebdomadaires d'une heure et demie ou plus selon les objectifs ;
- des cours de perfectionnement scolaire qui permettent de renforcer les connaissances, se préparer aux tests professionnels et adapter son niveau aux exigences de la formation visée ;
- des modules de formation en lien avec le monde professionnel ;
- des simulations d'entretiens d'embauche ;

- des présentations de métiers.

#### Et des activités à distance :

- effectuer des appels téléphoniques, élaborer des lettres, faire des recherches sur des entreprises, se présenter directement auprès de sociétés, etc. selon les objectifs déterminés lors des rendez-vous d'orientation-insertion ;
- faire des exercices dans les disciplines scolaires donnés par l'enseignant-e afin de préparer au mieux les tests selon les orientations professionnelles ;
- participer à des visites d'entreprise en groupe.

## 4 Méthode pédagogique et objectifs

La valeur ajoutée de ForMe réside dans un suivi soutenu, individualisé et personnalisé apporté par des spécialistes certifié-e-s et polyvalent-e-s. L'accompagnement a pour but une insertion professionnelle durable en s'appuyant sur l'identification puis le développement des potentiels de chaque participant-e.

Elle prend en compte les exigences d'une future formation et l'expérimentation de différents domaines professionnels. Comme dans une entreprise, les participant-e-s sont soumis-es à un règlement (respect des horaires, comportement, etc.) qui clarifie le cadre de la collaboration de la mesure.

Les principes et les valeurs fondatrices (respect, tolérance, solidarité, etc.) de la Croix-Rouge sont intégrés à l'action de ce programme.

D'autre part, des locaux modernes dont l'aménagement a été pensé spécifiquement pour l'accompagnement des participant-e-s de ForMe constituent le cadre idéal pour toutes les démarches de recherche de formation professionnelle.

Enfin, ForMe offre l'avantage d'un partage entre générations puisque des collaborations avec des participant-e-s d'autres programmes de la Croix-Rouge genevoise sont régulièrement proposées.

Des objectifs généraux et spécifiques sont fixés et évalués durant tout la durée de la mesure :

- élaborer un projet de formation en adéquation avec les aptitudes et intérêts du ou de la participant-e ;
- acquérir des méthodes et outils nécessaires à la recherche d'une place d'apprentissage (TRE) (dossier de candidature opérationnel, postulations, préparation aux entretiens d'embauche et aux tests pour l'entrée en apprentissage, plans d'action, etc.) ;
- préparer des dossiers et postuler dans diverses entreprises ;
- perfectionner les connaissances scolaires (français/mathématiques, en bureautique et TIC) de base nécessaires à la recherche d'emploi et à l'intégration en entreprise ;
- effectuer des stages et valider son projet de formation ;
- participer à des événements professionnels ;
- développer les attitudes professionnelles attendues par le marché du travail ;

- développer des compétences en autoévaluation, en communication et présentation de soi tout comme dans le démarchage de sociétés ;
- évaluer les compétences personnelles ;
- évaluer les atouts et les éventuels freins.

*L'inscription à la mesure ForMe de la Croix-Rouge genevoise peut se faire durant toute l'année. Il est nécessaire de contacter Cap Formations aux coordonnées ci-dessous :*

**Secrétariat Cap Formations**  
**6, rue Prévost-Martin,**  
**1205 Genève**  
**022 388 44 00**  
**cap-formations@etat.ge.ch**  
**www.citedesmetiers.ch/geneve**

Pour toute autre information, vous pouvez contacter ForMe aux coordonnées ci-dessous :

**Secrétariat ForMe Croix-Rouge genevoise**  
**19A, Route de la Galaise**  
**1228 Plan-Les-Ouates**  
**022 308 16 60**  
**forme@croix-rouge-ge.ch**