

# Descriptif du dispositif ProPULSE

## 1 Descriptif

Le programme ProPULSE dure généralement une année scolaire et s'adresse à des jeunes qui ont besoin d'un cadre différent du cadre scolaire traditionnel pour se préparer au monde du travail et potentiellement concrétiser une solution d'intégration professionnelle.

ProPULSE est une prestation de la Croix-Rouge genevoise intégrée au service CAIFE (Centre des Activités d'Intégration par la Formation et l'emploi). Il s'agit d'une mesure d'intégration socio-professionnelle pré-qualifiante menée sur mandat de la Direction de l'Enseignement Secondaire 2 (DGES2), du Tribunal des Mineurs (TMin), et de l'Office de l'Action, de l'Insertion et de l'Intégration Sociales (OAIS), en collaboration avec Cap Formations (Office pour l'Orientation, la Formation Professionnelle et Continue – OFPC), les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), l'Unité d'Assistance Personnelle (UAP) et d'autres partenaires du réseau socio-sanitaire du canton.

## 2 Public cible et prérequis

Les conditions générales d'admission sont les suivantes :

- être âgé-e de 15 à 25 ans ;
- être à la recherche d'un projet de formation ;
- avoir une santé qui permet une participation régulière au programme ;
- avoir un permis valable permettant une entrée en formation ;
- avoir été reçu-e en entretien d'admission ;
- être au bénéfice d'une assurance accident ;
- être prêt-e à suivre des règles et à les appliquer ;
- être prêt-e à apprendre, à faire un travail sur soi-même et à se dépasser.

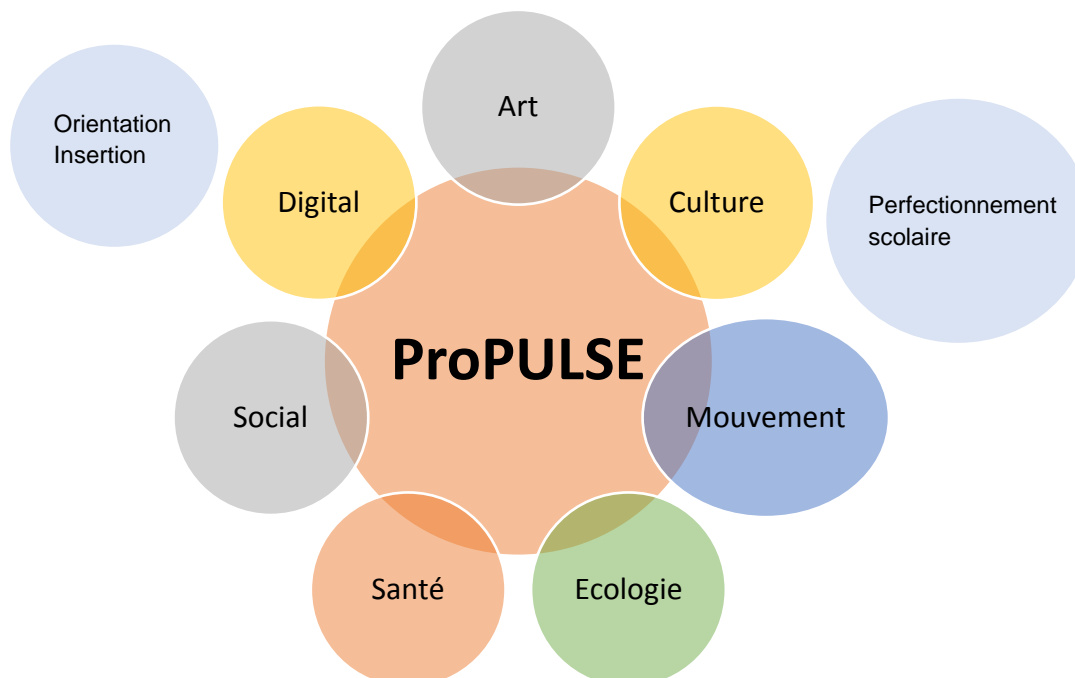
## 3 Prestations

ProPULSE se caractérise par :

- des activités variées, individuelles et de groupe ;
- une prise en charge par une équipe pluridisciplinaire ;

- un suivi personnalisé dans l'élaboration et la concrétisation d'un projet professionnel ;
- un travail scolaire adapté au niveau et au projet du ou de la participant-e ;
- une proximité avec le monde du travail

### 3.1 Présentation des activités



#### 3.1.1 7 pôles d'activités

7 pôles d'activités sont proposés au sein de ProPULSE : l'Art, la Culture, le Mouvement, la Santé, le Social, le Digital et l'Ecologie. Pour chacun de ces pôles, différentes thématiques sont traitées à travers des activités pratiques et théoriques. Pour chacune de ces activités, des liens sont établis avec le monde professionnel et le vécu personnel des participant-e-s, de manière à ce que ces derniers-ères trouvent du sens à leur investissement. Les activités peuvent prendre différentes formes telles que des présentations, des visites, des documentaires, des débats, des interventions externes ou encore la gestion et réalisation de projets.

#### Pôles et exemples d'activités :

**ART** : peinture acrylique, dessin académique, fresques, décoration de vitrines, préparation au CFP Art, confection macramé, réalisation d'expositions, Urbex, etc.

**MOUVEMENT** : sorties en nature, parcours, volley, yoga, randonnées, patin à glace, sport en salle, escalade, voile, etc.

**CULTURE** : lieux historiques, musées, galeries d'art, culture suisse et cantonale, dans la peau d'un guide touristique, bioscope, etc.

**ÉCOLOGIE** : potager urbain, fresque du climat, sensibilisation au réchauffement climatique, société de consommation, métiers de la transition écologique, etc.

**SANTÉ** : santé et diététique, préparations culinaires, addictions, sommeil, harcèlement scolaire, pathologies et handicaps, etc.

**SOCIAL** : distribution de repas populaires, animations en EMS et lieux sociaux, multiculturalisme, populations vulnérables et besoins, documentaires et débats, etc.

**DIGITAL** : bureautique, création de contenus, réseaux sociaux, CVs, vidéo, photos et montages, Powerpoint, Canva, google, etc.

Partenaires clés pour les activités :

FEGPA, Road Cross, HUG, UNIGE, Le Caré, Aspasia, Stop Suicide, EMS du canton, l'Asphalte, Les Evaux,, PRO, Trajets, CSP, Genève Roule, Blanchisserie Tourbillon, Croix-Rouge genevoise, Ville de Genève, Ritz-Carlton Hôtel de la Paix, Vêt'Shop, CFP Arts, etc.

### 3.1.2 Orientation et Insertion

Les participant-e-s sont accompagné-e-s dans l'élaboration et la concrétisation d'un projet de formation. Chaque participant-e va créer des dossiers de candidature ciblés, se préparer aux entretiens de recrutement et effectuer des postulations. Les participant-e-s développent des techniques de recherches de stage et d'apprentissage. Des stages sont également organisés au sein des institutions partenaires et des entreprises privées.

### 3.1.3 Perfectionnement scolaire

Des heures d'enseignement sont dispensées durant toute la mesure afin de renforcer les connaissances individuelles ; elles concernent principalement les révisions scolaires générales en mathématiques et en français. La préparation aux tests professionnels (EVA, MGB, ...) est un point essentiel de l'enseignement puisqu'elle va permettre à chaque participant-e d'adapter son niveau aux exigences de la formation visée. Selon les besoins, d'autres matières peuvent être abordées comme les langues ou encore la culture générale.

## 4 Méthode pédagogique et objectifs

ProPULSE est un programme pragmatique et dynamique qui tient compte de la réalité vécue par les participant-e-s. L'approche pédagogique est centrée sur l'évolution personnelle de chaque participant-e, de ses attentes et besoins, ainsi que sur l'identification de ses ressources et de ses limites. Ainsi, le-la participant-e est encouragé-e à déterminer un projet professionnel et concrétiser une solution d'insertion personnalisée.

L'approche favorise l'apprentissage de savoir-faire et savoir-être, d'attitudes et d'aptitudes

professionnelles. Comme dans une entreprise, les participant-e-s sont soumis à un règlement (respect des horaires, comportement, etc.) qui clarifie le cadre de collaboration de la mesure. En parallèle, ProPULSE offre un lieu structurant et bienveillant, qui permet de s'entraîner, de développer son identité et sa confiance en soi. L'accompagnement est collectif et individuel, et cherche à les mobiliser en vue de leur insertion professionnelle.

Durant toute la mesure, des objectifs généraux et spécifiques sont posés et leur progression est régulièrement mesurée :

- acquérir un rythme et une hygiène de vie en adéquation avec le monde professionnel ;
- développer son autonomie et sa propre organisation ;
- effectuer un travail personnel sur : la découverte et la gestion de soi, l'estime et la confiance en soi ;
- développer sa capacité d'intégration socioprofessionnelle, la relation aux autres, la proactivité et l'esprit de collaboration ;
- s'engager dans son parcours, s'investir, se montrer curieux, démontrer de la persévérance et s'adapter aux imprévus ;
- acquérir et mettre en pratique des connaissances et compétences manuelles, relationnelles et créatives ;
- exprimer et valoriser son potentiel à travers les activités de ProPULSE ;
- développer et valider un projet de formation qualifiante en vue de le concrétiser ;
- acquérir des outils nécessaires à la recherche d'une formation ;
- respecter le cadre et les règles.

*L'inscription à la mesure ProPULSE de la Croix-Rouge genevoise peut se faire durant toute l'année par l'intermédiaire de ses partenaires, afin d'effectuer une visite ou un entretien préalable.*

Pour toute autre information vous pouvez contacter le secrétariat de ProPULSE aux coordonnées ci-dessous :

**Secrétariat ProPULSE Croix-Rouge genevoise**

**19A, Route de la Galaise**

**1228 Plan-Les-Ouates**

**022 308 16 60**

**[propulse@croix-rouge-ge.ch](mailto:propulse@croix-rouge-ge.ch)**