



ACTIVITÉS SIA - NOVEMBRE 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
31 octobre 10h00 Gym - Plainpalais 11h00 Atelier Yoga - Rive 13h45 Français Niv 1 14h30 Gym - MQ Acacias 15h30 Thé et Compagnie Salle B	1er novembre 10h15 Français Niv 1 13h00 Conversation 15h00 Français Niv 2 15h00 Atelier Yoga	2 novembre 9h30 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00 Gym-rue Bautte 10 15h00 Gym-rue Bautte 10	3 novembre 13h15 Français Niv 1 15h00 Français Niv 3	4 novembre 10h00-12h00 Atelier Téléphone portable Salle 6ème Inscription indispensable Samedi 5 novembre 14h00-22h00 Activités Espace Quartier de Plainpalais
7 novembre 10h00 Gym- Plainpalais 11h00 Atelier Yoga- Rive 13h45 Français Niv 1 14h30 Gym - MQ Acacias 15h30 Thé et Compagnie Salle B	8 novembre 10h15 Français Niv 1 13h00 Conversation 15h00 Français Niv 2 15h00 Atelier Yoga - Rive	9 novembre 9h30 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00 Gym-rue Bautte 10 15h00 Gym-rue Bautte 10	10 novembre 13h15 Français Niv 1 15h00 Français Niv 3	11 novembre 8h00 Bains de Cressy RDV Salle B Inscription indispensable 7 CHF
14 novembre 10h00 Gym - Plainpalais 11h00 Atelier Yoga - Rive 13h45 Français Niv 1 14h30 Gym - MQ Acacias 15h30 Thé et Compagnie Salle B	15 novembre 10h15 Français Niv 1 13h00 Conversation 15h00 Français Niv 2 15h00 Atelier Yoga - Rive	16 novembre 9h30 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00 Gym-rue Bautte 10 15h00 Gym-rue Bautte 10	17 novembre 13h15 Français Niv 1 15h00 Français Niv 3	18 novembre 10h45 Raclette suisse RDV Salle B Inscription indispensable 5 CHF
21 novembre 10h00 Gym - Plainpalais 11h00 Atelier Yoga - Rive 13h45 Français Niv 1 14h30 Gym - MQ Acacias 15h30 Atelier Santé Salle B	22 novembre 10h15 Français Niv 1 13h00 Conversation 15h00 Français Niv 2 15h00 Atelier Yoga - Rive	23 novembre 9h30 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00 Gym-rue Bautte 10 15h00 Gym-rue Bautte 10	24 novembre 13h15 Français Niv 1 15h00 Français Niv 3	25 novembre 14h00 Loto RDV Salle 6ème Inscription indispensable
28 novembre 10h00 Gym - Plainpalais 11h00 Atelier Yoga - Rive 13h45 Français Niv 1 14h30 Gym - MQ Acacias 15h30 Thé et Compagnie Salle B	29 novembre 10h15 Français Niv 1 13h00 Conversation 15h00 Français Niv 2 15h00 Atelier Yoga - Rive	30 novembre 9h30 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00 Gym-rue Bautte 10 15h00 Gym-rue Bautte 10		