



ACTIVITÉS SIA - JANVIER 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 janvier	3 janvier	4 janvier	5 janvier	6 janvier
				
<b>9 janvier</b> 10h00 Gym- Plainpalais 11h00 Atelier Yoga- Rive 13h45 Français Niv 1 14h30 Gym - MQ Acacias 15h30 Atelier Santé	<b>10 janvier</b> 10h15 Français Niv 1 13h00 Conversation 15h00 Français Niv 2 15h00 Atelier Yoga - Rive	<b>11 janvier</b> 9h30 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00 Gym-rue Bautte 10 15h00 Gym-rue Bautte 10	<b>12 janvier</b> 13h15 Français Niv 1 15h00 Français Niv 3	<b>13 janvier</b> 8h00 Bains de Cressy RDV Salle B <b>Inscription indispensable</b> 7 CHF
<b>16 janvier</b> 10h00 Gym - Plainpalais 11h00 Atelier Yoga - Rive 13h45 Français Niv 1 14h30 Gym - MQ Acacias 15h30 Thé et compagnie	<b>17 janvier</b> 10h15 Français Niv 1 13h00 Conversation 14h00 Atelier Santé dentaire 15h00 Français Niv 2 15h00 Atelier Yoga - Rive	<b>18 janvier</b> 9h30 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00 Gym-rue Bautte 10 15h00 Gym-rue Bautte 10	<b>19 janvier</b> 13h15 Français Niv 1 15h00 Français Niv 3	<b>20 janvier</b> 10h00-12h00 Atelier Téléphone portable Salle 6ème <b>Inscription indispensable</b>
<b>23 janvier</b> 10h00 Gym - Plainpalais 11h00 Atelier Yoga - Rive 13h45 Français Niv 1 14h30 Gym - MQ Acacias 15h30 Thé et compagnie	<b>24 janvier</b> 10h15 Français Niv 1 13h00 Conversation 15h00 Français Niv 2 15h00 Atelier Yoga - Rive	<b>25 janvier</b> 9h30 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00 Gym-rue Bautte 10 15h00 Gym-rue Bautte 10	<b>26 janvier</b> 13h15 Français Niv 1 15h00 Français Niv 3	<b>27 janvier</b> 10h00 Atelier Sécurité des aînés Salle 6ème <b>Inscription indispensable</b>
<b>30 janvier</b> 10h00 Gym - Plainpalais 11h00 Atelier Yoga - Rive 13h45 Français Niv 1 14h30 Gym - MQ Acacias 15h30 Thé et compagnie	<b>31 janvier</b> 10h15 Français Niv 1 13h00 Conversation 15h00 Français Niv 2 15h00 Atelier Yoga - Rive			