



ACTIVITÉS SIA - MARS 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>27 février</b>	<b>28 février</b>	<b>1er mars</b> 9h30 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00 Gym-rue Bautte 10 15h00 Gym-rue Bautte 10	<b>2 mars</b> 13h15 Français Niv 1 15h00 Français Niv 3	<b>3 mars</b> 8h00 Bains de Cressy RDV Salle B <b>Inscription indispensable</b> 7 CHF
<b>6 mars</b> 10h00 Gym- Plainpalais 11h00 Atelier Yoga- Rive 13h45 Français Niv 1 14h30 Gym - MQ Acacias 15h30 Atelier Santé	<b>7 mars</b> 10h15 Français Niv 1 13h00 Conversation 15h00 Français Niv 2 15h00 Atelier Yoga - Rive	<b>8 mars</b> 9h30 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00 Gym-rue Bautte 10 15h00 Gym-rue Bautte 10	<b>9 mars</b> 13h15 Français Niv 1 15h00 Français Niv 3	<b>10 mars</b> 10h00-12h00 Atelier Téléphone portable Salle B <b>Inscription indispensable</b> 14h00 - 16h00 Rencontres avec le MDA RDV salle B <b>Inscription indispensable</b>
<b>13 mars</b> 10h00 Gym - Plainpalais 11h00 Atelier Yoga - Rive 13h45 Français Niv 1 14h30 Gym - MQ Acacias 15h30 Thé et compagnie	<b>14 mars</b> 10h15 Français Niv 1 13h00 Conversation 15h00 Français Niv 2 15h00 Atelier Yoga - Rive	<b>15 mars</b> 9h30 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00 Gym-rue Bautte 10 15h00 Gym-rue Bautte 10	<b>16 mars</b> 13h15 Français Niv 1 15h00 Français Niv 3	<b>17 mars</b> 9h30 Atelier Cuisine RDV salle B <b>Inscription indispensable</b> 5 CHF
<b>20 mars</b> 10h00 Gym - Plainpalais 11h00 Atelier Yoga - Rive 13h45 Français Niv 1 14h30 Gym - MQ Acacias 15h30 Thé et compagnie	<b>21 mars</b> 10h15 Français Niv 1 13h00 Conversation 15h00 Français Niv 2 15h00 Atelier Yoga - Rive	<b>22 mars</b> 9h30 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00 Gym-rue Bautte 10 15h00 Gym-rue Bautte 10	<b>23 mars</b> 13h15 Français Niv 1 15h00 Français Niv 3	<b>24 mars</b> 9h30 ou 13h30 Visite Musée de la Croix-Rouge RDV salle B <b>Inscription indispensable</b>
<b>27 mars</b> 10h00 Gym - Plainpalais 11h00 Atelier Yoga - Rive 13h45 Français Niv 1 14h30 Gym - MQ Acacias 15h30 Thé et compagnie	<b>28 mars</b> 10h15 Français Niv 1 13h00 Conversation 15h00 Français Niv 2 15h00 Atelier Yoga - Rive	<b>29 mars</b> 9h30 Français Niv 4 Cité Seniors Rue Lausanne 62 14h00 Gym-rue Bautte 10 15h00 Gym-rue Bautte 10	<b>30 mars</b> 13h15 Français Niv 1 15h00 Français Niv 3	<b>31 mars</b> 8h00 Bains de Cressy RDV Salle B <b>Inscription indispensable</b> 7 CHF