genève Croix-Rouge genevoise
SENIORS D'ICI ET D'AILLEURS

Activités destinées aux seniors migrant-e-s

ACTIVITÉS SIA - NOVEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 novembre 10h00 - 11h00 Gym - Plainpalais 11h00 - 12h00 Atelier Yoga - Rive 14h00 - 15h15 Français Niv 1 14h30 - 15h30 Gym - MQ Acacias 15h40 - 16h50 Atelier Santé	**3 novembre** 10h15 - 11h45 Français Niv 1 13h15 - 14h30 Français Niv 1 13h45 - 14h45 Atelier Yoga - Rive 15h00 - 16h15 Français Niv 2	**4 novembre** 9h30 - 11h00 Français Niv 4 Cité Seniors Rue de Lausanne 62 14h00 - 15h00 Gym - Rue Baulte 10 16h00 - 17h00 Atelier Yoga - Rive	**5 novembre** 13h15 - 14h30 Français Niv 1 15h00 - 16h30 Français Niv 3	**6 novembre** Pas d'activités **7 novembre** **SAMEDI** 16h-22h **Fête Espace Quartier Plainpalais** Rue des Minoteries 3 1205 Genève **Pas d'inscription**
9 novembre 10h00 - 11h00 Gym - Plainpalais 11h00 - 12h00 Atelier Yoga - Rive 14h00 - 15h15 Français Niv 1 14h30 - 15h30 Gym - MQ Acacias 15h40 - 16h50 Thé & Compagnie	**10 novembre** 10h15 - 11h45 Français Niv 1 13h15 - 14h30 Français Niv 1 13h45 - 14h45 Atelier Yoga - Rive 15h00 - 16h15 Français Niv 2	**11 novembre** 9h30 - 11h00 Français Niv 4 Cité Seniors Rue de Lausanne 62 9h45-12h30 Café Tango Salle B 14h00 - 15h00 Gym - Rue Baulte 10 16h00 - 17h00 Atelier Yoga - Rive	**12 novembre** 13h15 - 14h30 Français Niv 1 15h00 - 16h30 Français Niv 3 14h30-15h Paiements: form. num 10.-	**13 novembre** 14h00-16h00 Festival Dance first Salle B **Inscription indispensable**
16 novembre 10h00 - 11h00 Gym - Plainpalais 11h00 - 12h00 Atelier Yoga - Rive 14h00 - 15h15 Français Niv 1 14h30 - 15h30 Gym - MQ Acacias 15h40 - 16h50 Thé & Compagnie	**17 novembre** 10h15 - 11h45 Français Niv 1 13h15 - 14h30 Français Niv 1 13h45 - 14h45 Atelier Yoga - Rive 14h30-15h Paiements : B.Cressy 7,- / Form. Num 10.- 15h00 - 16h15 Français Niv 2	**18 novembre** 9h30 - 11h00 Français Niv 4 Cité Seniors 9h30 - 11h00 Formation numérique Salle 6ème 14h00 - 15h00 Gym - Rue Baulte 10 16h00 - 17h00 Atelier Yoga - Rive	**19 novembre** 13h15 - 14h30 Français Niv 1 14h30-15h Paiements : B.Cressy 7,- 15h00 - 16h30 Français Niv 3	**20 novembre** 8h00-12h00 Salle B 9h50-13h00 Bains de Cressy **Inscription indispensable**
23 novembre 10h00 - 11h00 Gym - Plainpalais 11h00 - 12h00 Atelier Yoga - Rive 14h00 - 15h15 Français Niv 1 14h30 - 15h30 Gym - MQ Acacias 15h40 - 16h50 Thé & Compagnie	**24 novembre** 10h15 - 11h45 Français Niv 1 13h15 - 14h30 Français Niv 1 13h45 - 14h45 Atelier Yoga - Rive 15h00 - 16h15 Français Niv 2	**25 novembre** 9h30 - 11h00 Français Niv 4 Cité Seniors 9h30 - 11h00 Formation numérique Salle 6ème 14h00 - 15h00 Gym - Rue Baulte 10 16h00 - 17h00 Atelier Yoga - Rive	**26 novembre** 13h15 - 14h30 Français Niv 1 15h00 - 16h30 Français Niv 3	**27 novembre** Pas d'activités
30 novembre 10h00 - 11h00 Gym - Plainpalais 11h00 - 12h00 Atelier Yoga - Rive 14h00 - 15h15 Français Niv 1 14h30 - 15h30 Gym - MQ Acacias 15h40 - 16h50 Thé & Compagnie				

Croix-Rouge genevoise
Route des Acacias 9, 1211 Genève 4
022 304 04 04