genève Croix-Rouge genevoise
SENIORS D'ICI ET D'AILLEURS

Activités destinées aux seniors migrant-e-s

ACTIVITÉS SIA - DÉCEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1 décembre 10h15 - 11h45 Français Niv 1 13h15 - 14h30 Français Niv 1 13h45 - 14h45 Atelier Yoga - Rive 14h30-15h00 Paiements B.Cressy CHF 7 15h00 - 16h15 Français Niv 2	**2 décembre** 9h30 - 11h00 Français Niv 4 Cité Seniors 14h00 - 15h00 Gym - Rue Baute 10 16h00 - 17h00 Atelier Yoga - Rive 9h45-12h30 Café Tango salle B Salle B	**3 décembre** 13h15 - 14h30 Français Niv 1 14h30-15h00 Paiements B.Cressy CHF 7 15h00 - 16h30 Français Niv 3	**4 décembre** 8h00-12h00 Salle B 9h50-13h00 Bains de Cressy **Ins. Indispensable** **6 décembre DIMANCHE** 14h15-16h45 **Grande histoire de l'opéra** Place de Neuve **Ins. Indispensable**
7 décembre 10h00 - 11h00 Gym - Plainpalais 11h00 - 12h00 Atelier Yoga - Rive 14h00 - 15h15 Français Niv 1 14h30 - 15h30 Gym - Salle 6ème 15h40 - 16h50 Atelier Santé	**8 décembre** 10h15 - 11h45 Français Niv 1 13h15 - 14h30 Français Niv 1 13h45 - 14h45 Atelier Yoga - Rive 15h00 - 16h15 Français Niv 2	**9 décembre** 9h30 - 11h00 Français Niv 4 Cité Seniors 9h30 - 11h00 Formation numérique Salle 6ème 14h00 - 15h00 Gym - Rue Baute 10 16h00 - 17h00 Atelier Yoga - Rive	**10 décembre** 13h15 - 14h30 Français Niv 1 15h00 - 16h30 Français Niv 3	**11 décembre** 13h30-16h30 Visite guidée "Escalade" Salle B **Inscription indispensable**
14 décembre 10h00 - 11h00 Gym - Plainpalais 11h00 - 12h00 Atelier Yoga - Rive 14h00 - 15h15 Français Niv 1 14h30 - 15h30 Gym - Salle 6ème 15h40 - 16h50 Thé & Compagnie	**15 décembre** 10h15 - 11h45 Français Niv 1 13h15 - 14h30 Français Niv 1 13h45 - 14h45 Atelier Yoga - Rive 15h00 - 16h15 Français Niv 2	**16 décembre** 9h30 - 11h00 Français Niv 4 Cité Seniors 9h30 - 11h00 Formation numérique Salle 6ème 14h00 - 15h00 Gym - Rue Baute 10 16h00 - 17h00 Atelier Yoga - Rive	**17 décembre** 13h15 - 14h30 Français Niv 1 15h00 - 16h30 Français Niv 3	**18 décembre** 12h-15h30 **Fête de Noël** Espace Quartier Pâquis **Inscription indispensable**
21 décembre	**22 décembre**	**23 décembre**	**24 décembre**	**25 décembre**

28 décembre	**29 décembre**	**30 décembre**	**31 décembre**

Croix-Rouge genevoise
Route des Acacias 9, 1211 Genève 4
022 304 04 04